



## O lo'u igoa o...



Tusi se ata o se tagata o lo'o ata i aso uma pe a uma ona fufulu ou nifo!



Fufulu ou nifo mo le 2 minute, faalua i le aso ma fa'aaoga le mea fufulu nifo e atoatoa le malosi (>1000ppm) o le elemeni o le fluoride.



Feanu, ae aua le fa'amama i le vai lou gutu pe a uma ona fufulu ou nifo ina ia mafai ona galue pea le fluoride e puipuia nifo mo se taimi umi.

Matua/tausi fanau, fa'amolemole fesoasoani i lau fanau e fufulu o latou nifo, ae maise lava i le po a'o le'i momoe. Mo nisi fa'amatalaga fa'amolemole fa'afeso'ota'i le Falefa'inifo a le Vaipanoa o lo'o lata ane ia oe pe vili le 0800 Talk Teeth – 0800 825 583 pe asiasi fo'i i le [www.ards.co.nz](http://www.ards.co.nz)



# Na fufulu o'u nifo

	Vaiaso 1		Vaiaso 2		Vaiaso 3		Vaiaso 4	
	Taeao	Afiafi	Taeao	Afiafi	Taeao	Afiafi	Taeao	Afiafi
Aso Gafua								
Aso Lua								
Aso Lulu								
Aso Tofi								
Aso Faraile								
Aso To'ona'i								
Aso Sā								