

# Manatu aogā e 5 e fa'atumauina ai le ataata o o tatou pepe (0–6 masina)



## Tausami i meaai eseese e malōlōina

- Pe a amata ona fa'amasani i meaai malō, filifili ma sauni meaai eseese e malōlōina.
- O meaai e sili ona lelei o meaai e felesi ma lo'o maua i lenei vaiata.
- Alofia le fa'aaogaina o le sipuni e fafaga ai lau pepe.



## E sili ona lelei le suāsusu o le tinā

- Fafaga pepe i na'o le suāsusu se'ia atoa le ono masina lona matua ma fa'aaauu pe ona fa'asusu pepe i le suāsusu se'ia atoa lona tausaga, pe sili atu.
- Afai e lē o fa'asusu pepe i le suāsusu, fa'aaoga se ipu tī poo se fagu ua uma ona fa'atumu i le suāsusu poo le apa susu mo pepe.
- Aua le tu'u ni vaiinu suamalie i totonu o le fagu poo le ipu tī.
- Alofia le fa'atoto o pepe i lana moega ma le fagususu.
- Alofia le tu'u o le meli poo nisi suka/mea fa'asuāmalie i le kami o pepe (pacifier).



## Fa'aaoga se mea fufulu nifo o lo'o iai le elemeni e ta'u o le fluoride e fufulu ai nifo, fufulu fa'alua i le aso

- Fufulu nifo o pepe, fa'alua i le aso, ma i le taimi lava e tupu ai le nifo.
- Fa'aaoga se ie'ie laititi poo o se tama'i pulumu vaivai ma tu'u ai sina tama'i mea fufulu nifo e fa'aaoga e tagata matutua (atoa le malosi o le fluoride) i luga o le pulumu.



## E fesoasoani le elemeni o le fluoride e taofia ai le pala o nifo.

- E fesoasoani le elemeni o le fluoride e taofia ai le pala o nifo.
- Alofia le fa'amama o le gutu o pepe i le vai pe a uma ona fufulu ona nifo e mafai ona fa'aaauu pea ona aogā le elemeni o le fluoride e puipuia ma fa'amalosia o latou nifo.



## Fai siaki masani o nifo

- E tāua nifo pepe. E tāua nifo pepe mo le taumafa, tautala ma le tuputupua'e o le auvae.
- E lesitala pepe pe a fananau mai i le auunaga fa'afoma'inifo e latalata ane ia te outou.
- E mafai ona fai le siaki foma'inifo muamua lava o pepe pe a atoa lona 12 masina.
- E LEAI SE TOTOGI o togafitiga foma'inifo se'ia aulia le aso fanau o lau 18 tausaga.





# Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti

E leai se totogi mo tamaiti 0-17 tausaga

**O togafitiga Fa'afoma'info mai i le taimi e fanau mai se'ia o'o i le 18 tausaga o lo'o saunia lea e Foma'info eseese ma e fa'alagolago i le matua o lou alo.**

**Tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia oo i le a'oga Vasega 8**

Vaipanoa mo Tamaiti e latou te saunia le togafitiga fa'afoma'info mo tamaiti mai i le taimi e fanau mai ai se'ia o'o i le Vasega 8. E matou te saunia ni Falefa'info e 83 i Aukilani atoa. O togafitiga fa'afoma'info i totonu o le matou auauanga e saunia e Dental Therapist ma Oral Health Therapist le vaaiga o le fanau, o latou ia ua iai agava'a fa'apitoa i togafitiga fa'afoma'info ma e fa'apitoa lo latou tomai i le sailiili lea i ma'i o nifo, togafitiina ma le fesoasoani e taofia ai ma'i o nifo. E fa'alagolago i le tulaga o nifo o lou alo le tele e manaomia ai ona ave e vaai le foma'i nifo. O le a lloilo e le foma'info mana'oga a lou alo. Fa'amolemole ia mātāu e leai se auauanga fa'apitoa e fa'asa'o ai nifo ma auvae.

**Tamaiti a'oga mai i le Vasega 9 se'ia o'o i le 18 tausaga (Tagata Talavou)**

O lo'o maua le tausiga fa'afoma'info mo tagata talavou i nisi o falefa'info o lo'o sainia se konekarate ma le Pulega o le Falema'i mo i latou mai i le Vasega 9 se'ia o'o i le aso fanau o le 18 tausaga. E leai se afāina pe afai ua uma le a'oga pe ua faigaluega fo'i. O lo'o agava'a pea o ia e maua le tausiga fa'afoma'info e leai se totogi. Mo nisi fa'amatalaga e fa'atatau i le tausiga mo Tagata Talavou pe su'e fo'i se falefa'info o lo'o lata ane ia te oe o lo'o maua ai lenei auauanga saili ane i le matou upega tafa'ilagi o le [www.ards.co.nz](http://www.ards.co.nz) pe vili i le telefoni 0800 TALK TEETH (0800 825 583).

**Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti**

Ina ia maua se lisi o le falefa'info o lo'o lata ane ia oe poo le Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti asiasi ane i le [www.ards.co.nz](http://www.ards.co.nz). I'inā o le a e maua ai se lisi o numera o falefa'info. O le a fesoasoani

le falefa'info o lo'o lata ane ia te oe e fa'atonu se avanoa pe sui fo'i avanoa ua uma ona fa'atonuina. A lē o lena e mafai ona e vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583)

**Sui fa'amaumauga mo feso'ota'iga**

O se fesoasoani ia i matou le iai lea o fa'amaumauga mo feso'ota'iga lata mai o le tuatusi, telefoni, imeli ma le a'oga a lou alo. Fa'amolemole imeli mai i le [ARDS@waitematadhb.govt.nz](mailto:ARDS@waitematadhb.govt.nz) fa'apea fo'i ma le suafa o lou alo ma le numera falema'i (NHI) pe afai e te silafia.

**Pe afai o lo'o tig'a le nifo o lou alo**

Pe a manaomia se avanoa e vaai ai le foma'info ona o se nifo ua tigā, fa'amolemole fa'afeso'ota'i Falefa'info a le Vaipanoa mo Tamaiti o lo'o lata ane ia te oe pe vili i le 0800 TALK TEETH (0800 825 583)

**Afai e lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo**

Pe afai ua lavea lou alo ma a'afia ai ona nifo poo lona gutu e taua le lesitalaina lena lavea ma le Accident Compensation Corporation poo le ACC. Ina ia mafai ona faia fa'apea, fa'amolemole feso'ota'i le foma'info e lata ane ia te oe. E mana'omia ona e fa'atumuina se pepa ACC ma atonu e iai se tupe e totogi – o le fautuaga ia talanoa ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa, pe e iai se totogi. E lē mafai e matou foma'info ona lesitalaina le lavea o lou alo i le ACC ae e matou te fiafia e saunia le fautuaga e te ono mana'omia.

**Pe afai maua lou alo i se tigā ae ua tapuni le matou auauanga**

I le tele o o matou falefa'info, o itula faigaluega o le 8am–4.30pm mai i le Aso Gafua i le Aso Faraile. Pe afai e mana'omia e lou alo se avanoa ona o le tigā i fafo atu o itulā nei, fa'amolemole feso'ota'i ane se falefa'info e lata ane ia te oe poo se falefa'info o lo'o tatala i isi itulā o le pō. Fa'amolemole ia mātāu mai atonu e iai se totogi o lena falefa'info, o le fautuaga ia talanoa muamua ma le falefa'info i le taimi e te vili ai mo se avanoa.