

아기(0~6개월)의 건강한 미소를 위한 5가지 유용한 정보



건강에 좋은 음식을 다양하게 드세요.

- 고품질 음식을 접하게 할 때, 건강에 좋은 음식을 다양하게 선택하여 준비하십시오.
- 최고의 음식은 신선하고 제철인 음식입니다.
- 아기에게 음식을 먹일 때 손가락을 같이 쓰지 마십시오.



물과 우유를 마시세요.

- 생후 약 6개월까지는 아기에게 모유 수유만 하고 최소 생후 1년 또는 그 이상 계속 모유 수유를 하십시오.
- 모유 수유를 하지 않을 경우, 유축한 모유나 영아용 조제분유를 컵이나 젖병에 담아 사용하십시오.
- 젖병이나 컵에 향료 첨가 우유를 담지 마십시오.
- 젖병을 물린 채로 아기를 침대에 두지 마십시오.
- 고무 젖꼭지에 꿀이나 다른 설탕/천연 감미료를 묻히지 마십시오.



불소 치약으로 하루에 두 번 2분 동안 양치하세요.

- 아기의 치아가 나기 시작하면 하루에 2회 치아를 깨끗이 해주십시오.
- 부드러운 천이나 작고 부드러운 칫솔에 성인용 치약(정상 농도 불소)을 약간 발라서 사용하십시오.



양치 후 행구지 말고 뱉으세요.

- 치약의 불소는 충치를 예방하는 데 도움이 됩니다.
- 불소가 아기의 치아를 보호하고 튼튼하게 하는 작용을 계속할 수 있도록 양치 후 아기의 입을 행구지 마십시오.



정기적인 치과 검사를 받으세요

- 아기의 치아는 중요합니다. 아기의 치아는 먹고, 말하고, 턱 형태를 발달시키는 데 중요합니다.
- 아기는 출생 시 지역 치과 서비스에 등록됩니다.
- 아기는 생후 12개월이 되기 전에 첫 번째 구강 검진을 받을 수 있습니다.
- 18세 생일까지 치과 진료는 무료입니다.



Classification number: 045-01-022-3 (Review date: October 2023)

Korean



지역사회 어린이 치과 클리닉 (Children's Community Dental Clinic)

0~17세 어린이 무료

출생 시부터 18세까지의 치과 치료는 자녀의 연령에 따라 서로 다른 치과 서비스 제공자가 제공합니다.

출생 시부터 8학년까지의 어린이

지역사회 어린이 치과 서비스(Children's Community Dental Service)는 출생 시부터 8학년까지의 어린이들에게 무료 치과 서비스를 제공합니다. 저희는 광역 오클랜드 지역 전체에서 83개 치과 시설을 운영하고 있습니다. 이러한 시설에는 지역사회 기반 클리닉과 이동식 치과 서비스가 포함되어 있습니다. 지역사회 어린이 치과 클리닉(Children's Community Dental Clinic)에서 이뤄지는 치과 진료는 구강 건강 진단, 치료 및 예방을 전공한 자격을 갖춘 전문가인 치과 치료사와 구강 건강 치료사가 주로 제공합니다. 자녀의 검진 주기는 자녀의 임상적 필요성에 따라 결정됩니다. 치료사들은 자녀가 필요한 부분을 평가하고 이에 관하여 귀하에게 알려드릴 것입니다. 교정 치료는 제공하지 않는다는 점에 유의하십시오.

9학년부부터 18세까지의 어린이(청소년)

9학년부부터 18세 생일까지 청소년의 치과 진료는 지역 보건위원회와 계약한 영선된 치과 개업의/치과의사가 제공합니다. 학교에 다니는 유급 직장에 다니는 상관없이 청소년들은 계속해서 무료로 치과 서비스를 받을 자격이 있습니다. 청소년 치과 진료에 관한 자세한 내용을 알아보거나 근처에서 정부 지원 치과 진료를 제공하는 치과 개업의를 찾아보려면 웹사이트(www.ards.co.nz)를 확인하거나 0800 TALK TEETH(0800 825 583)로 전화하십시오.

지역사회 어린이 치과 서비스(Children's Community Dental Service)에 문의하기

가장 가깝거나 이용이 편리한 지역사회 어린이 치과 클리닉 목록을 확인하려면 웹사이트(www.ards.co.nz)를 방문하십시오. 웹사이트에서 클리닉의 상세 연락처 목록을

확인할 수 있습니다. 지역 클리닉 담당자가 자녀 등록 및 진료 예약과 진료 일정 변경을 도와드릴 수 있습니다. 또는 0800 TALK TEETH(0800 825 583)로 전화하실 수 있습니다.

상세 연락처 업데이트

자녀의 최신 주소, 연락 전화번호, 이메일 및 학교를 알려주시면 도움이 됩니다. ARDS@waitematahdhb.govt.nz로 상기 정보를 자녀의 이름 및 NHI 번호(알고 있는 경우)와 함께 이메일로 보내주십시오.

자녀에게 치아 통증이 있는 경우

자녀의 통증 완화 진료를 예약하려면 해당 지역의 지역사회 어린이 치과 클리닉에 문의하거나 0800 TALK TEETH(0800 825 583)로 전화하십시오.

자녀가 치아 관련 사고를 당한 경우

자녀가 치아나 구강 관련 사고를 당한 경우, 사고를 사고보상공사(Accident Compensation Corporation, ACC)에 등록하는 것이 중요합니다. 사고를 등록하시려면 지역 치과의사나 시간외 의료서비스에 직접 문의하십시오. ACC 양식을 작성해야 하며 요금이 부과될 수 있으므로 진료 약속을 예약할 때 지역 치과의사나 시간외 의료서비스에 요금이나 비용에 관하여 문의하는 것을 권장해 드립니다.

치료사는 자녀의 사고를 ACC에 등록할 수 없지만 기꺼이 조언을 제공해 드립니다.

대부분의 클리닉에서 저희의 통상적인 근무 시간은 월요일부터 금요일까지 오전 8시부터 오후 4시 30분까지입니다. 해당 시간 외에 자녀에게 통증 완화 진료 예약이 필요한 경우, 지역 치과의사나 시간외 의료서비스에 직접 문의하십시오. 통증 완화 진료는 무료로 아닐 수 있으므로, 진료 예약을 할 때 지역 치과의사나 시간외 의료서비스와 상의하는 것이 좋습니다.

