

1. 'O ā mea 'olo'o i totonu o le pusa?

- lōmiga o fa'amatalaga – faitau muamua fa'amolemole
- le pepa lenei o fa'atonuga
- 'o se fasi vavae i totonu o se affi ufimau
- 'o se tama'i fagu uga e fa'apulou
- 'o se taga uga e iai lona loka sipi
- 'o se pepa pipi'i mo le tama'i fagu uga e tusi ai au fa'amatalaga
- 'o se pepa o maliega mo 'oe e fa'atumu
- 'o se 'ato 'avemeli 'ua 'uma ona fa'atuātusi
- E ono aofia ai ma se pepa fesili

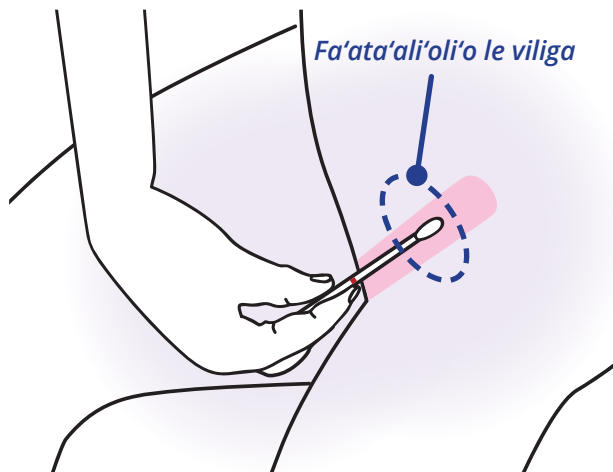
Tāua

- 'Aua le fa'aogaina lenei 'ato pe'āfai 'o 'e ma'itō.
- 'Āfai 'o 'e ma'imāsina, fai le su'ega pe'ā mae'a lou ma'imāsina.
- Fa'afo'i mai le su'ega pe'ā 'uma i se taimi vave lava.
- E fautuaina le lelei o le faia o lau su'ega i aso galue o le vaiaso ina ia vave maua ai e falesu'esu'e.

2. Fa'atumu le pepa o maliega

'Ia mautinoa le faitau lelei o tusitusiga e uiga i le su'esu'ega ma fa'atumu le pepa o le maliega

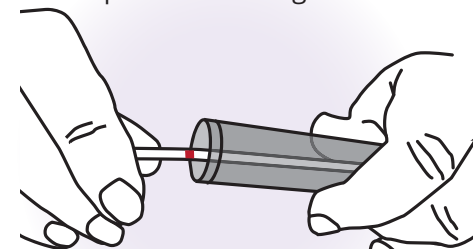
3. Fai le su'esu'ega



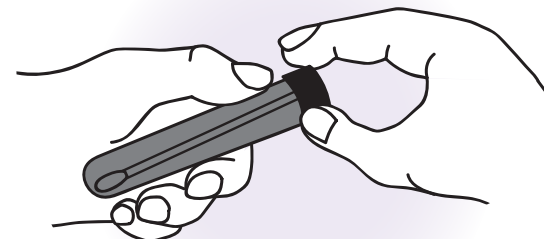
- Fufulu ou lima.
- 'Ave 'ese le tāpuni o le tama'i fagu gaogao.
- Tatala le affi ufimau ma 'ave 'ese mai le fasi vavae, ma 'u'u latalata i le vaega 'olo'o fa'ailo i le lanumūmū i le 'au fasilā'au. E fesoasoani lenei mea e tā'iala ai 'oe i le loloto e fa'aofi/sulu ai le fasi vavae.
- Fa'aofi/sulu le fasi vavae 'i totonu o lou itūtinosā.
- Vilivili mālie le fasi vavae mo ni sekone e 20. E lē tatau ona tīgā pe lagona ai se fa'alētonu.

4. Tu'u le fasi vavae 'i totonu o le tama'i fagu

- Taumafai e 'aua ne'i papa'i le fasi vavae i se mea ina ne'i pīsia ma fa'aleaga ai



- Gagau le 'au fasilā'au i le vaega po'o le fa'ailo lanumūmū, 'i le gagau i le gutu o le tama'i fagu



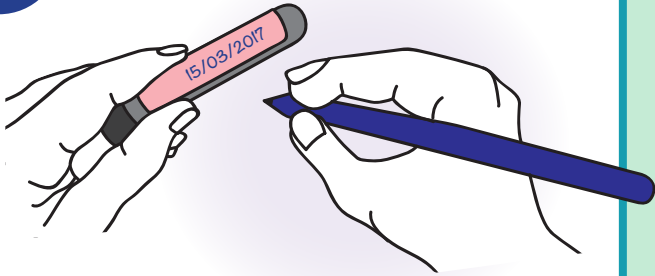
- Fa'amau 'ia mau lelei le tāpuni 'i le gutu o le tama'i fagu
- Fufulu ou lima

'Ae fa'apēfea 'ae sesē Lo'u fa'atinoga?

E mafai lava ona 'e fa'aaauaina le faiga o le su'ega pe'āfai

- na 'e loteina le fasi vavae i ou tama'ilima
 - na pa'ū 'i luga o se mea mago
 - na 'e fa'aofiina le fasi vavae 'i totonu o lou itūtinosā 'ae 'e te le'i mautinoa le loloto.
- 'Āfai 'o 'e popole pea 'ua iai le mea 'ua sesē ona fai, telefoni le tausima'i 'olo'o aofia i le su'esu'ega.*

5. Fa'aigoa le su'esu'ega



- TĀUA: tusi le aso na fa'atino ai le su'esu'ega i le pepa ma fa'apipi'i i le tama'i fagu
- Tu'u le tama'i fagu 'ua fa'aigoaina 'i totonu o le 'atosipi.

Matou te toe lafoina atu se isi pusa pe'āfai e lē maua se i'uga mai le fasi vavae o lau su'esu'ega muamua

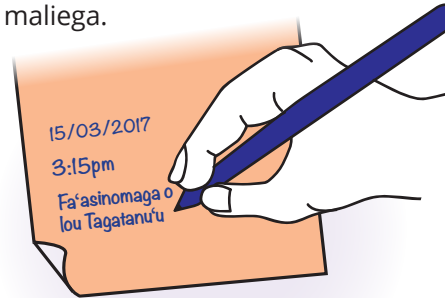
'A iai ni au fesili e uiga i le fa'atinoga o le su'esu'ega, fa'amolemole fa'afeso'ota'i mai le tausima'i 'olo'o aofia i le su'esu'ega:

*Jane Grant:
hpvstudy@waitematadhb.govt.nz
021 195 3439*

'Ia manatua e mafai ona 'e matamata i ni ata viteo e uiga 'i le su'esu'ega. Faitau i ni tala fa'aopoopo i lau tusi vala'aulia.

6. Fa'afō'i mai le su'esu'ega

1. 'Ia mautinoa lou tusia o le aso ma le taimi na 'e fa'atinoina ai le su'esu'ega, 'atoa ai ma lou fa'asinomaga i le pepa o maliega.



2. Tu'u le pepa o maliega ma nisi pepa fa'atumu o fesili i le tama'i taga i le itū o le 'atosipi.
3. Tu'u le 'atosipi i totonu o le 'ato 'avemeli 'ua mae'a ona fa'atuātusi.
4. Fa'afō'i le affi o su'esu'ega i le 'ato 'avemeli 'i le fale su'esu'e i se taimi vave lata mai e mafai ai.

Teu le afifi o le su'esu'ega i le vevela o le potu se'i o'o i le taimi e 'ave ai.



Mo le lafoina o lau afifi o su'esu'ega i le 'ato 'avemeli, e mafai ona 'e filifili e...

'Ave sa'o 'i le nofoaga e ao ai Su'ega (LabTests) o lata ane ia te 'oe www.labtests.co.nz/collectioncentres

PO'O le Ave 'i le 'ofisa o lau foma'i

PO'O le Telefoni se 'avemeli e lē totogiina e sau e 'avatu - numera 0800 268 743

PO'O le Fa'atonu se 'avemeli e lē totogiina i le <http://courierpickup.courierpost.co.nz>

PO'O le Lafo e ui atu i le NZ PostShop (lafo fua) - 'aia le lafoina 'i se pusa meli ina ne'i tuai ai ona maua e le fale su'esu'e